INFO
QUARTIER NORD

Cette fiche provient du site www.infoquartiernord.be géré par la Coordination Sociale du quartier Nord.

Federation indépendante des seniors

La Fédération Indépendante des Seniors est une association pluraliste dédiée aux activités destinées aux seniors. Située au cœur de Bruxelles, elle propose tout au long de l'année un large éventail d'activités culturelles et éducatives ouvertes à tous.

Dans ses locaux, l'association organise des conférences et débats sur des thèmes culturels, historiques, artistiques et d'actualité, s'inscrivant dans une démarche d'éducation permanente. Elle offre également des ateliers de langues, des activités artistiques et digitales, ainsi que des jeux de société comme le bridge et le whist.

Les seniors peuvent aussi profiter de cours de sport, de séances de méditation, de marches et promenades, ainsi que de visites guidées de musées, d'expositions temporaires et de lieux emblématiques. Des sorties au théâtre et aux concerts, des excursions et voyages culturels viennent compléter cette offre riche et variée.

Informations & contact

Bd Baudouin 18 - 1000 Bruxelles

E-mail: fedindseniors@skynet.be

Tél.: +3222231000

Personne(s) de contact

Panagiaris Dymitra

Planchet Florence

Jours et heures d'ouverture

Ouvert du lundi au vendredi.